

## ELZÁRKÓZÁS

Az elzárkózás mint védekezési módszer kerül bevezetésre akkor, ha a kialakult helyzet szükségessé teszi, valamint a kimenekítéshez szükséges idő nem áll rendelkezésre.

A levegővel terjedő légköri szennyeződés ellen néhány órás, esetleg 1-2 napos elzárkózás – ablakok, ajtók zárva tartása, szellőző berendezések kikapcsolása – eredményes lehet, ugyanis az alacsony légcserével bíró helyiség szinte “megszűri” a levegőt, az aeroszol részecskékhez tapadt radioizotópokat. Ezáltal mind a belélegzett levegőben lévő radionuklidok sugárzásából eredő dózis mind a levegő bennünket érő külső sugárzása az épület, sugárzást elnyelő hatása miatt is, akár a tízedére csökkenhet az elzárkózás nélküli esethez képest.

A légköri terjedéstől (szélirány, szélesebesség, a levegő függőleges stabilitása stb.), a beavatkozás elrendeléséhez rendelkezésre álló időtől, a lakosság felkészültségétől, a tájékoztatási lehetőségektől és sok más helyi tényezőtől függ a beavatkozás hatékonysága. Az elzárkózás, a gyorsan bevezethető intézkedések közül a leghatékonyabb és azonnal végrehajtható, nem igényel külön erőket és eszközöket a végrehajtás.

Magasabb szintű védelmet biztosítanak a lakó-, illetve középületben történő elzárkózásnál, az óvóhelyek és az életvédelmi létesítmények. A megyében nyilvántartott kis számú óvóhelyek és életvédelmi létesítmények miatt viszont elsődlegesen a lakóhelyiségek megfelelő szintű védelmének biztosítását kell a követendő magatartási szabályokban az állampolgárok felé kiadni.

Az elzárkózást, a kialakult veszélyhelyzetet jelző **katasztrófa riadó jel** elhangzását követően azonnal végre kell hajtani.

- Az ablakok és az ajtó réseibe tegyen vizes plédet, vagy törölközőt!
- Figyelje a helyi rádió, televízió, hangosbemondó berendezések közleményét!
- Figyelemmel arra, hogy a villany- és vízszolgáltatás bármikor megszakadhat zárható edényekbe ivóvizet kell tölteni, szükség világítóeszközt előkészíteni!
- Vegye számba az élelmiszereket, gyógyszereket, készüljön fel a „személyi-úticsomag” összeállítására, az esetleges kitelepítésre!
- Kapcsolja ki a helyiség ventilációs, vagy légkondicionáló rendszerét és csökkentse a fűtést!
- Az elektromos és gázfogyasztó berendezéseket (az őr lángot is) haladéktalanul el kell zárni!
- Az elzárkózás ideje alatt a dohányzás tilos!
- Telefonjait csak a legszükségesebb esetben használja, ne terhelje túl a vonalakat, a hatóságoknak szüksége van rájuk!
- Ha mégis ki kell mennie a szabadba, védje légzőszerveit

Nagyon fontos az életben maradás érdekében a fizikai, és döntően a pszichikai állapot optimális szinten tartása, a pánikhelyzet kialakulását előidéző okok kiszűrése. A fizikai állóképesség, kondíció és a lelki erő megőrzésével, valamint a túlélés sikerébe vetett bizalommal a pánik elkerülhető. Folyamatosan követe a médián keresztül az eseményeket és betartva az elrendelt korlátozásokat az önmagára utaltság érzése megszüntethető.

### Amennyiben az utcán tartózkodik

- a legközelebbi épületbe kell menni,
- be kell kapcsolni a rádiót, ahol a Kossuth rádió (540 kHz) és a helyi adók hullámhosszán hivatalos közleményben tájékoztatják a veszélyeztetett területen lévőket a további teendőkről.

Kapcsolódó oktató film: [Mit kell tenni, ha megszólal a sziréna](#)